

**РАССМОТРЕН:**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Дмитриевский ДС  
«Гнёздышко» от 23.08.2022 г. протокол №1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего МБДОУ  
«Дмитриевский ДС «Гнёздышко» от  
01.09.2022 г. №59

**Режим дня для детей  
разновозрастной группы  
( от 1,5 до 7 лет)**

Режимные моменты	возрастная подгруппа	
	младшая подгр. (от 1,5 до 4 лет)	старшая подгр. (от 4 до 7 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.05-8.12	8.05-8.20
Игры, подготовка к завтраку Завтрак	8.20 -8.40	8.25-8.50
Организованная образовательная деятельность, в чередовании с самостоятельной деятельностью	9.00-9.40	9.00- 10.00
Самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.25-10.40
Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.00-11.30	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	12.15-13.00
Подготовка к обеду. Обед		
Спокойные игры, подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность (только для детей старшей подгруппы)	-	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50	16.00-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.45	16.50-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.45-17.50	17.10-18.00
Самостоятельная деятельность. Игры, уход детей домой.	17.50-19.00	18.00-19.00